

# TRAININGSPLAN gültig ab AUGUST 2021

## Platzanlage OBEN

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere	Hintere Plätzhälfte
16:30 - 18:00 <b>F2</b> 2014 Jürgen Recker	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00 <b>D1</b> 2009 Jürgen Recker	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00 <b>F2/G1</b> 2014/2015 J.Recker/I.Mourad	16:30 - 18:00 <b>F1</b> 2013 Kevin Lorenz	16:30 - 18:00 <b>E2</b> 2012 Michael Wiesemöller	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00 <b>D1</b> 2009 Jürgen Recker	16:30 - 18:00 <b>G1</b> 2015 Isman Mourad
18:00 - 19:30 <b>B-Juniorinnen</b> 2005 ... 2008 Tobias Holz	18:00 - 19:30 <b>E3</b> 2011 Stefan Winkler	18:00 - 19:30 <b>D3</b> 2009 Marc Werner	18:00 - 19:30 <b>D2</b> 2010 Kai Steins	18:00 - 19:30 <b>E3</b> 2011 Stefan Winkler	18:00 - 19:30 <b>E1</b> 2011 Marcel Muckenfuß	18:00 - 19:30 <b>B-Juniorinnen</b> 2005 ... 2008 Tobias Holz	18:00 - 19:30 <b>D-Juniorinnen</b> 2009 .... Maic di Felice	18:00 - 19:30 <b>E1</b> 2011 Marcel Muckenfuß	18:00 - 19:30 <b>D3</b> 2009 Marc Werner
19:30 - 21:00 <b>A1</b> 2003/2004 Ebu Aktas	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00 <b>I Mannschaft</b>	19:30 - 21:00 <b>Damen</b>	19:30 - 21:00 <b>A1</b> 2003/2004 Ebu Aktas	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00 <b>I Mannschaft</b>	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00 <b>I Mannschaft</b>	

## Platzanlage UNTEN

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte	Vordere Platzhälfte	Hintere Plätzhälfte
16:30 - 18:30 <b>E2</b> 2012 Michael Wiesemöller	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00 <b>E4</b> 2012 Frederik Brandes	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00 <b>E4</b> 2012 Frederik Brandes	16:30 - 18:00 <b>F1</b> 2013 Kevin Lorenz
18:30 - 19:30 <b>D-Juniorinnen</b> 2009 .... Maic di Felice	18:00 - 19:30 <b>C1</b> 2007/2008 Abdul Aktas	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30 <b>D2</b> 2010 Kai Steins	18:00 - 19:30 <b>C1</b> 2007/2008 Abdul Aktas	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30
19:30 - 21:00 <b>SSVg H'haus</b>	19:30 - 21:00 <b>TC Rot Weiß</b> Heiligenhaus	19:00 - 19:30 <b>II Mannschaft</b>	19:00 - 19:30 <b>III Mannschaft</b>	19:30 - 21:00 <b>TC Rot Weiß</b> Heiligenhaus	19:30 - 21:00	19:30 - 21:00 <b>Damen</b>	19:30 - 21:00 <b>II Mannschaft</b>	19:30 - 21:00 <b>A1</b> 2003/2004 Ebu Aktas	19:30 - 21:00 <b>III Mannschaft</b>